

L'OFFICIEL

BRASIL

VERÃO 2021

Vem 2022
PABLO
VITTAR



Vestido
JEAN-PAUL GAULTIER

© DIREÇÃO DE ARTE E FOTOGRAFIA: ARIANA LIMA. MODELO: BIANCA SEBASTIÃO. ASSISTENTE DE FOTOGRAFIA: EVERTON SA. MAQUIAGEM: MARCOS MARIN D'VISCOSI E SANDRILIAS BJONDO

Haircare TIME

Ingredientes de cremes faciais, como a vitamina C e a niacinamida, além do filtro solar, *conquistaram lugar cativo* na rotina de cuidados com as mechas. Por PAULA ROSCHEL

Cabelo nunca deixou de ser o foco da brasileira, mesmo com os passos minuciosos do skincare coreano bombando por aqui ou o frenesi com os tutoriais de maquiagens nos mais variados estilos, dos primórdios do YouTube até o pulsante TikTok. E o segmento dos fios sedosos é uma nascente abundante de produtos e serviços. “A mais recente tendência é criar uma rotina de cuidados com os cabelos e couro cabeludo que se assemelha à da pele, o chamado haircare. Nela, incluem-se higienizar, esfoliar, hidratar e proteger”, diz **Alberto Cordeiro**, dermatologista especialista em tricologia.

Os ativos que estão despontando nos cuidados capilares são, realmente, figurinhas carimbadas de sérums e loções para face e colo. “Podemos citar, entre outros, o ácido hialurônico, o óleo vegetal de jojoba e o óleo essencial de melaleuca (*tea tree*)”, explica a dermatologista Maria Paula Del Nero.

Pro-aging

Além de dar beleza e conferir força aos fios, as substâncias que se popularizaram no skincare também atuam mantendo o cabelo íntegro ao longo do tempo, dentro do conceito de pro-aging (de não tentar rejuvenescer e, portanto, brigar com o tempo, mas ter o melhor de sua beleza em cada etapa da vida). Entre as classes de químicos nesse rol, é possível citar os antioxidantes presentes em frutas e ervas, que diminuem a ação dos radicais livres, como a poluição, além de minerais, como o zinco (combate a queda), o cobre (ajuda a manter a pigmentação) e o selênio (promove o fortalecimento).

Proteção solar

Se os cuidados com a pele estão se fundindo aos rituais para os cabelos, não dá para deixar de fora desse movimento um dos mais importantes passos da dermatologia cutânea.

Proteger as madeixas dos raios ultravioleta não é um passo opcional em um país de abundância solar como o Brasil. Dermocosméticos com filtro UVA/UVB são produtos que agem blindando a haste capilar, com uma espécie de capa protetora, contra os efeitos danosos do sol, como o ressecamento e o desbotamento. “Esse tipo de produto precisa ser reaplicado após o banho de mar ou de piscina, além de todas as lavagens capilares”, diz Maria Paula.

Mapeado

Confira o que está fazendo a cabeça de quem quer um cabelo bonito e saudável o ano inteiro

Ácido hialurônico: participa da hidratação e da elasticidade dos fios. Presente em xampus, máscaras, leave-ins ou condicionadores;

Água micelar: limpa sem agredir cabelo e couro cabeludo. Xampus de limpeza suave têm a água micelar na composição;

Esfoliantes: agentes queratolíticos, como o ácido salicílico, são importantes na remoção do excesso de oleosidade e descamação do couro cabeludo. Muitos xampus anticaspas possuem esfoliantes químicos (como o ácido) ou físicos (partículas de arroz ou semente de frutas). Seu uso necessita de acompanhamento médico;

Óleo vegetal de jojoba: umectante e emoliente, recupera nutrimo e amaciando os fios quebradiços e desvitalizados;

Óleo essencial de melaleuca: com ação antimicrobiana, antifúngica e antibacteriana, é um ativo que combate a coceira e a descamação do couro cabeludo;

Vitamina A: tem a função de ativar as células-tronco foliculares. Sua deficiência tem maior relação com alterações de haste capilar, com enfraquecimento e aumento da quebra dos fios. Seu excesso, entretanto, pode levar à queda de cabelo. Pode ser encontrada em xampus;

Vitamina C: importante na formação das proteínas, matéria-prima fundamental dos fios. Antioxidante, é encontrada em xampus, máscaras e finalizadores;

Vitamina E: potente antioxidante presente em protetores térmicos; **Ácido málico** (reparador), **niacinamida** (fortalecedor do folículo capilar) e **mel Manuka** (hidratante e anti-inflamatório) são outros ativos que despontam no segmento capilar.

Via oral

Alguns ingredientes e ativos são sabidamente conhecidos e usados em nutracêuticos destinados aos cuidados com os cabelos, como a biotina, o ferro e as vitaminas do complexo B. O mais novo queridinho do segmento, todavia, é o silício orgânico. “Ele é a ‘bola da vez’ por ser importante para a derme, onde é ancorado o cabelo, e na epicutícula da haste capilar. Com isso, os fios ganham maior resistência”, diz Renata Vasconcellos, dermatologista com pós-graduação em tricologia.

GALERIA DE PRODUTOS

- **Booster Siège Acidocolor Hair-Plastia EUDORA:** creme para prevenir o desbotamento dos fios coloridos. Com vitamina C e bio-hialurônico. R\$ 40
- **Leave-in No Breaker SEBASTIAN PROFESSIONAL:** spray para diminuir a quebra dos fios. Com ácido málico. R\$ 170
- **Máscara restauradora LOLA COSMETICS:** para reparar e regenerar o cabelo. Com niacinamida. R\$ 40
- **Fluido Finalizador Essential BRAÉ:** para hidratar e proteger os fios. Com ácido hialurônico e filtro solar. R\$ 130
- **Sérum Regenerador NATURA LUMINA:** para selar cutículas dos fios e protegê-los contra as agressões externas. Com proteção térmica e solar. R\$ 58
- **Gelée Curl KÉRASTASE PARIS:** gel modelador de cachos com mel Manuka e ceramidas. R\$ 280
- **Primer Capilar AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT:** com óleo de coco e jojoba, esse fluido em névoa protege contra o calor de ferramentas modeladoras. R\$ 160
- **Máscara Capilar Nutritiva para Cabelos Ressecados OCÉANE:** com melaleuca, jojoba e vitamina B. R\$ 18 (sochê)