

Beleza

Água: Ela pode estar prejudicando seu cabelo e sua pele

Se seu cabelo e pele estão mais frágeis e ressecados, a culpada pode ser... a água!
Entenda a polêmica que está agitando o mundo da beleza

06/07/2017 - 08h10 - Atualizado 06/07/2017 08h10 por **LAYS TAVARES**

Compartilhar [Pinterest](#) [LinkedIn](#) [Google+](#) [Twitter](#) [Facebook](#) [Assine já!](#)



(Foto: Bauer Publishing/Trunk Archive)

Lembra quando lavar o cabelo envolvia apenas xampu, condicionador e paciência para desembaraçar os fios? Pois é...

Novos tempos, novas rotinas, novas descobertas. O inquieto mercado da beleza observou que o silicone, o sulfato e, mais recentemente, a água deveriam ser banidos do seu ritual de beleza.

Aí você se pergunta: “a água?”. Sim. E de acordo com Cris Dios, tricologista e fundadora do salão **Laces and Hair**, o motivo é bem simples: “**Os componentes químicos presentes no tratamento da água encanada alteram o pH do couro cabeludo, deixando o fio poroso e frágil**”. Além disso, o cabelo atinge sua fase mais delicada quando está úmido.

“A água altera a energia estática do fio, que perde temporariamente sua elasticidade, ficando mais suscetível à quebra”, explica a dermatologista e tricologista Ana Carina Bertin. Antes de ficar de cabelo em pé com a notícia, te damos a solução ao lado.

Leia mais

Top 5 de beleza: A água micelar pra chamar de sua

...

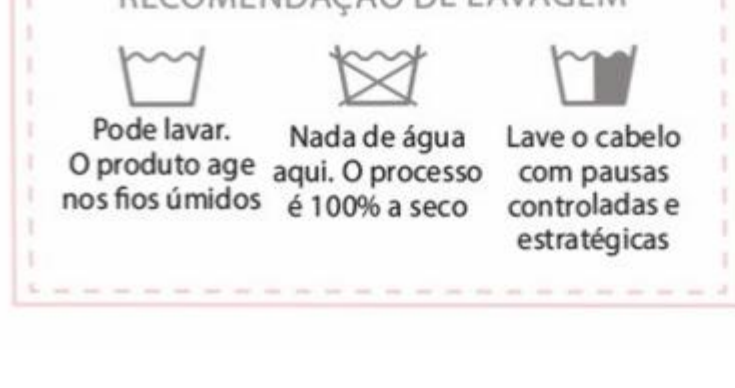
Oito segredos de beleza das coreanas que você deve saber

...

Beleza: 10 dicas para evitar a pele seca no inverno

Adeus, lavatório!

Eis as novas categorias de produtos que combatem os malefícios da água e ainda dão um cheirinho delícia aos fios:



No Blow Dry, R\$ 134, Redken (Foto: Divulgação)

Os boosters da secagem

São os substitutos do secador em forma de leave-in. Com conjunto de moléculas hidrofóbicas (que repelem a água) o lançamento da Redken acelera em até três vezes a secagem do cabelo. O contato do fio com a água é reduzido e o risco de agressão é micro.



Água micelar Buildup Buster, DevaCurl (US\$ 28 no shop.nordstrom.com); Elseve Cicatri Renov, R\$ 13, L'Oréal Paris (Fotos: Condé Nast Archive e Divulgação)

Os sem enxágue da nova geração

A água micelar, queridinha do skincare, ganha versão capilar. A fórmula remove as partículas de sujeira do fio, mas mantém os óleos naturais do cabelo. No departamento hidratação, surge um novo sem enxágue poderoso que vale por um banho de creme de salão – só que feito em casa e a seco. Aí eu vi vantagem!



Nourishing Oil, R\$ 150, Living Proof; Scalp Toner, R\$ 100, Philip Kingsley (Fotos: Divulgação)

Os protetores da lavagem

Eles prolongam a limpeza obtida na lavagem. O tônico adstringente da Philip Kingsley absorve o excesso de oleosidade da raiz e previne o acúmulo de bactérias. Já o novo óleo da Living Proof hidrata com fórmula que repele água, poeira, poluição...



(Foto: Divulgação)

O secador não é um bad guy! Mas deixe o jato de vento a 10 cm de distância dos fios e, antes, use uma toalha de alta absorção para tirar a umidade do cabelo.

E nos cuidados com a pele também surgem alternativas à água comum. Olha!

Água termal

Aplique logo depois de lavar o rosto para remover o cloro, o cal e outros componentes prejudiciais à pele.

Óleo natural

Em vez de lavar o rosto de manhã, use óleos naturais que limpam e protegem a cútis.

Cleasers

Têm fórmulas secas, que podem ser removidas com algodão, como o esfriante em pó Time to Glow da Dior.

