

SOBRECAPA PUBLICITÁRIA

NOVA COSMOLITAN

APRESENTADO POR



PRODUZIDO POR
ABRIL BRANDED CONTENT

QUE FASHION!

Fuja do óbvio e desfile pelos aeroportos cheia de estilo com o modelo azul vibrante da linha Curio

AMERICAN
TOURISTER

AS MALAS
DOS SONHOS
JÁ ESTÃO
ENTRE NÓS

EMBARQUE IMEDIATO

Design surpreendente,
resistência e cores lindas
de morrer... Tudo o que a
mala perfeita deve ter

MALAS PRONTAS?

OS MODELOS SUPERBADALADOS DA
AMERICAN TOURISTER ACABAM DE CHEGAR
AO BRASIL. FAÇA COMO A MONICA IOZZI E
ESCOLHA O SEU PRÓXIMO DESTINO!



Desejos imediatos

INSPIRADAS PELAS TRANSFORMAÇÕES DAS CELEBS, FOMOS BUSCAR DICAS PRECIOSAS PARA TE AJUDAR A TER CORAGEM DE MUDAR DE VISUAL **VÂNIA GOY**



DESEJO

FRANJA VERSÁTIL

SEM MEXER NO COMPRIMENTO

Adotar uma franja é o jeito mais fácil de renovar o corte de cabelo sem perder centímetros radicalmente. O formato e a espessura variam e são adaptáveis ao seu estilo de rosto e, claro, de vida.



Franja Falsa, Hair Do, R\$ 165

SEM ARREPENDIMENTO

Quer experimentar uma versão falsa? O aplique da Hair Do fica preso com a ajuda de presilhas. Leve no salão para acertar o corte!

1 ATRÁS DA ORELHA Se livrar da franja requer paciência! Para facilitar o processo, peça para que ela seja cortada com as laterais mais longas. "O formato arredondado ajuda a acomodar o cabelo atrás da orelha", explica Diego Santana, do MG Hair Design, em São Paulo. Vale até usar uma dose de pomada para manter tudo no lugar.

TRÊS FORMAS DE DISFARÇAR QUANDO ELA COMEÇA A CRESCER

2 GEL, SIM! "Não tem nada mais fashion do que o 'pull back hair'", diz Marco Antonio de Biaggi, do MG Hair Design. "Penteie os fios para trás com a ajuda de uma porção de gel", ensina.

3 WE ♥ GRAMPINHOS Incorpore modelos fofos e que arrastam quando aparentes.



Conjunto Grampo Cristal Redondo, Pri Schiavinato na Sephora, R\$ 29



Gel Hard Up, Sexy Hair, R\$ 12

CORTE PARA CRESCER

Donas de franjas muito espessas devem experimentar um repicado leve. "Criar camadas sutis dá leveza ao corte e faz a franja entrar em contato com o resto do comprimento", diz Diego.

DESEJO

TER CABELO COMPRIDO

ATENÇÃO AO COURO CABELUDO

Cuidar do bulbo capilar é fundamental para que os fios mantenham um bom ritmo de crescimento. Cris Dios, cabeleireira e cosmetóloga do **Laces and Hair**, em São Paulo, recomenda que você faça limpezas específicas e massagens para oxigenar e estimular a circulação local. "Produtos como leave-ins, sprays fixadores e secos podem sobrecarregar o couro cabeludo e deixar resíduos", explica. Cris ainda recomenda que você dilua o xampu em um pouco de água antes de aplicar na cabeça.



Tônico capilar
Phytopolléine,
Phyto, R\$ 250

SUPLEMENTOS: FORÇA EXTRA

Existem comprimidos específicos para intensificar o crescimento do cabelo. Mas, ainda que eles sejam vendidos sem a necessidade de uma receita médica, é fundamental a recomendação de um médico. Só ele, com base em exames detalhados, consegue dizer se o seu organismo está em dia.

PARA UMA FAXINA COMPLETA

- 10 ml de suco de limão
- 20 ml de chá de alecrim
- gotas de óleo essencial de melaleuca
- gotas de óleo essencial de alecrim

"Faça uma boa massagem no couro cabeludo e deixe essa receita agir por 10 minutos antes de enxaguar", diz Cris Dios. Repita quinzenalmente. Importante: como a mistura leva limão, não se exponha ao sol com ela.

CABELÃO EXPRESS

Te falta paciência? Recorra às extensões! Diego conta que gosta das em forma de fita, que tensionam menos a raiz. Já Cris Dios recomenda as da marca Great Lengths, coladas com uma espécie de queratina sintética, que, segundo ela, tem afinidade com a produzida pelo nosso corpo e não obstrui o folículo. Independentemente da técnica, é importante ser rigorosa no cuidado em casa: tire bastante a umidade do cabelo antes de fazer a escova, já que os fios molhados quebram mais facilmente do que os secos, escove suas extensões para evitar nós, e conseqüentemente a quebra, e seja gentil, não esfregue o cabelo durante o banho ou usando a toalha.



ISIS VALVERDE

DESEJO

TROCAR A COR DO CABELO



Natallia Rodrigues

ESCURECER

TINTURA EM CASA

Escurecer os fios é um processo muito menos dramático e, em geral, possível de ser feito em casa. Antes de sair colocando o conteúdo de uma caixinha de tintura na cabeça, faça um teste em uma mecha discreta, próxima à nuca, para ter uma ideia da cor que será revelada.

PASTA DE AVELÃ

Se você é loira-dourada, não vá direto ao castanho, aposte na cor do inverno — segundo Biaggi, avelã. “As colorações caseiras são potentes e foram feitas para cobrir fios brancos”, diz Juha Antero, colorista do MG Hair Design. “Por isso, os castanhos-escuros podem acabar quase pretos e pesados demais. Experimente um tom de chocolate ou dois tons mais claros do que o seu cabelo para começar.”



Tratamento Reparador K-Pack Luster Lock, Joico, R\$ 269

PLATINADAS NO SALÃO

Para as donas de fios quase brancos, a recomendação é ouvir um profissional antes de escurecer os fios. “O cabelo platinado pega pigmento de forma muito imprevisível e precisa de acompanhamento para não ficar esquisito: já recebi clientes com os fios avermelhados, esverdeados e completamente manchados”, diz Juha.

CORTAR FAZ PARTE

Você está enjoada das pontas descoloridas no estilo ombré? Antes de tingir, considere fazer um corte. Muitas vezes, alguns centímetros a menos levam a coloração embora e dão uma boa renovada no visual sem química.



Paolla Oliveira

CLAREAR

TRABALHO PARA PROFISSIONAIS

Um loiro bem-feito não tem uma só nuance, por isso requer ajuda especializada. É possível combinar até quatro tons diferentes numa mesma cabeça. Para tanto, seja paciente. “É preciso fazer testes, respeitar os limites do cabelo e clarear progressivamente, o que pode não acontecer em um só dia”, avisa Juha. Portanto, não tenha pressa. O processo garante fios fortes e saudáveis.



Shampoo e Condicionador Alchemic Golden, Davines, R\$ 144 e R\$ 195

TODA SEMANA

Máscaras hidratantes ajudam a repor a água dos fios e deixam o cabelo macio e sedoso. Tratamentos reconstrutores repõem a massa deles com proteínas, queratina e aminoácidos — e podem deixar o cabelo endurecido. Para evitar que isso aconteça, alterne os produtos do ritual semanal.

NA HORA DE LAVAR

Xampus de limpeza profunda, antirresíduos e anticasca podem levar a sua coloração embora. Se o uso for inevitável, lave apenas o couro cabeludo com eles e não esfregue os fios. Depois, capriche no condicionador.



Tratamento Ultra Reconstrutor, Vizcaya, R\$ 33



DESEJO MEUS CACHOS DE VOLTA

NÃO TEM MILAGRE

A diferença entre as texturas lisa e cacheada é a principal reclamação das gatas que toparam fazer a transição capilar e abrir mão da química. E só um belo corte, o chamado big chop, é que dá um jeito definitivo no problema.

TROCA-TROCA

Se você não quer passar pelo corte radical, siga a dica da especialista em cachos Zica de Assis, fundadora da rede Beleza Natural, e corte pelo menos quatro dedos do cabelo alisado. "Já faz uma superdiferença na hora da finalização", diz. E trate de substituir seus produtos habituais por linhas específicas para o cabelo cacheado ou crespo. "Especialmente o leave-in, que protege os fios do calor do difusor e ajuda a fixar a nova textura ondulada."

BFF DIFUSOR

Zica ensina uma boa lição para dar um jeito na ponta alisada: "Tire toda a água do comprimento, deixando o cabelo úmido. Aplique o leave-in, inclusive onde ele está nascendo cacheado, e amasse com as mãos. Em seguida, seque com a ajuda do difusor, para estimular a ondulação e reduzir a diferença". Importante: o difusor deve estar em

uma temperatura suportável quando você encosta a pele, senão ele resseca os fios e impede que os alisados segurem a textura modelada!

SEM FRIZZ Quer fugir do tempo úmido? Finalize a secagem com um spray texturizador, como o novo Natura Plant, que promete fixação durante 24 horas sem ressecar o cabelo!



Creme de Pentear Capilar S.O.S Bomba de Vitaminas, Salon Line, R\$ 16



Spray Texturizador, Natura Plant, R\$ 39



Difusor Curves, Taiff, R\$ 45



Secador Fox Ion 3 Soft Rose, Taiff, R\$ 500